

муниципальное образование - городской округ
город Рязань Рязанской области
муниципальное бюджетное
общеобразовательное учреждение
«Школа № 58 имени Героя
Российской Федерации, гвардии капитана
Орлова Сергея Николаевича»
ОГРН 1026201089462 ИНН 6229025263 КПП 622901001
390039, город Рязань, Интернациональная ул., д. 6
тел./факс: (4912) 33-71-14
« » 20 г. №

Олимпиадная работа
по физической культуре
ученица 11 класса Б ОУ 58
Ивановой Дарьи Евгеньевны
Учитель: Соловьева Т.А.

Вопросы теоретического задания для учащихся 9-11 классов

ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП

1. Из-за Первой и Второй Мировых войн Олимпийские игры не проводились в:

- А. 1920, 1940, 1945.
- Б. 1916, 1920, 1940.
- ☒ В. 1916, 1940, 1944.
- Г. 1916, 1920, 1944.

+

2. Кто является основоположником системы физического воспитания, основу которого составил «гармоническое, всестороннее развитие деятельности человеческого организма»:

- А. Константин Дмитриевич Ушинский.
- ☒ Б. Александр Дмитриевич Новиков.
- ☒ В. Пётр Францевич Лесгафт.
- Г. Лев Павлович Матвеев.

—

3. Под выносливостью как физическим качеством понимается ☒ А. Способность длительно выполнять мышечную работу без снижения ее эффективности. Б. Способность делать несколько дел одновременно. В. Способность противостоять внешнему сопротивлению. Г. Способность преодолеть длительную дистанцию за наиболее короткое время. 4. Признаки не характерные для правильной осанки:

+

- А. Развернутые плечи, ровная спина. Б. Приподнятая грудь ☒ В. Запрокинутая или опущенная голова. ☒ Г. Через ухо, плечо, тазобедренный сустав и лодыжку можно провести прямую линию.

+

5. Акцентированное выделение элементами какой-либо спортивной дисциплины обозначается как... *сфера спорта*

—

6. В каком городе впервые проводились Паралимпийские игры в 1960 году.

- ☒ А. Рим.
- Б. Мехико.
- В. Париж.
- Г. Лондон.

+

7. Вертикальное положение тела, где ноги поставлены вместе, а руки опущены вниз, называется... *сидячо*

—

8. Временное снижение работоспособности принято называть... *усталость*

+

9. Высота кольца в баскетболе:

- А. 2 метра 95 см.
- Б. 3 метра.
- ☒ В. 3 метра 65 см.
- Г. 3 метра 25 см.

+

10. Вид ходьбы при помощи специально разработанных палок называется... *при ходьбе*

—

11. Игрок или команда, занимающая в чемпионате последние места, называется *при проигрыше*

—

12. Игроками нападения в волейболе считаются игроки:

- А. 2-3-4 зоны.
- ☒ Б. 1-2-3 зоны.
- В. 4-5-6 зоны.
- Г. 1-5-6 зоны.

—

13. Мышцы, совместное напряжение которых, обуславливает выполнение движения в одном направлении, обозначается как...

- А. Антагонисты.
- Б. Пронаторы.
- В. Синергисты.
- ☒ Г. Супинаторы.

—

14. Основологающие принципы современного олимпизма изложены в ...

- А. Положения об Олимпийской солидарности.
- Б. Олимпийской хартии. В. Олимпийской клятве.
- ☒ Г. Официальных разъяснениях МОК.

—

15. Оценка поля как «слабое» или «сильное» используется:

- А. В футболе.
- Б. В регби.
- ☒ В. В гольфе.
- Г. В шахматах.

—

16. Сколько всего мячей забили игроки сборной России по футболу на групповом этапе Чемпионата Мира 2018:

А. 6.

Б. 7.

В. 8.

Г. 9.

+

17. В какой день отмечается Всероссийский День физкультурника:

А. Вторая суббота августа.

Б. 11 августа

В. 12 августа

Г. 13 августа

+

18. Любые вещества природного или синтетического происхождения, употребление которых может резко поднимать на короткое время активность нервной и эндокринной систем, а также увеличивать мышечную силу, что, в целом позволяет добиться улучшения спортивного результата, являются... *допингами*

+

19. Назовите основные правила соревнований по волейболу:

А. Время игры до 5-ти побед одной команды. Количество игровых: 6 х 6. Счет в каждой партии ведётся до 25 очков (в решающей партии до 15 очков). Ничья невозможна.

Б. Время игры до 3-х побед одной команды. Количество игровых: 6 х 6. Счет в каждой партии ведётся до 25 очков (в решающей партии до 15 очков). Ничья невозможна.

+

В. Время игры 60 минут. Количество игровых: 5 х 5. Счет в каждой партии ведётся до 25 очков. Ничья возможна.

Г. Время игры до 3-х побед одной команды. Количество игровых: 6 х 6. Счет в каждой партии ведётся до 21 очка. Ничья возможна.

20. Дугообразное, максимально прогнутое положение тела спиной к опоре называется *кисет*

+