

**КАК БЫТЬ, ЕСЛИ РЕБЁНОК ИЛИ ПОДРОСТОК
СТАЛ ЖЕРТВОЙ КИБЕРМОББИНГА
(памятка для педагогов и родителей)**

Уважаемые педагоги и родители, к сожалению, взрослые часто не понимают, какие угрозы могут нести с собой современные информационно-коммуникационные технологии, полагая, что главная проблема здесь – это компьютерные игры или порно-сайты. Всё не так просто, поэтому пора прояснить кое-что, а именно – что такое кибермоббинг, и как ему противостоять.

*Под **КИБЕРМОББИНГОМ** понимают намеренные оскорбления, угрозы, домогательства и сообщение другим компрометирующих данных с помощью современных средств коммуникации, как правило, в течение продолжительного периода времени.*

**ЧТО ДЕЛАТЬ ВЗРОСЛОМУ,
ЕСЛИ РЕБЁНОК СТАЛ ЖЕРТВОЙ КИБЕРМОББИНГА?**

1. Будьте тем, к кому Ваш ребёнок может обратиться всегда и по любому вопросу. Сделайте так, чтобы Ваш ребенок чувствовал: он в любое время может прийти к Вам.
2. Не перекладывайте вину на своего ребёнка, дайте ему понять, что он не виноват в том, что стал жертвой кибермоббинга, и что Вы ему можете, вместо того чтобы упрекать его и запрещать пользоваться Интернетом и мобильным телефоном.
3. Сохраняйте спокойствие и объективность, изучите информацию по теме кибермоббинга и вместе с Вашим ребёнком хорошо подумайте, что Вы можете сделать.
4. Соберите доказательства и сообщите, в зависимости от ситуации – о фотографиях и видео ответственному за контент на данной интернет-странице. Поговорите с учителями/руководством школы и попросите их о помощи. Если совершены уголовно наказуемые деяния (клевета, оскорбление, преследование, шантаж, физические нападения и т.д.), обратитесь в полицию.

**КАК БЫТЬ, ЕСЛИ РЕБЁНОК ИЛИ ПОДРОСТОК
СТАЛ ЖЕРТВОЙ КИБЕРМОББИНГА
(памятка для педагогов и родителей)**

Уважаемые педагоги и родители, к сожалению, взрослые часто не понимают, какие угрозы могут нести с собой современные информационно-коммуникационные технологии, полагая, что главная проблема здесь – это компьютерные игры или порно-сайты. Всё не так просто, поэтому пора прояснить кое-что, а именно – что такое кибермоббинг, и как ему противостоять.

*Под **КИБЕРМОББИНГОМ** понимают намеренные оскорбления, угрозы, домогательства и сообщение другим компрометирующих данных с помощью современных средств коммуникации, как правило, в течение продолжительного периода времени.*

**ЧТО ДЕЛАТЬ ВЗРОСЛОМУ,
ЕСЛИ РЕБЁНОК СТАЛ ЖЕРТВОЙ КИБЕРМОББИНГА?**

1. Будьте тем, к кому Ваш ребёнок может обратиться всегда и по любому вопросу. Сделайте так, чтобы Ваш ребенок чувствовал: он в любое время может прийти к Вам.
2. Не перекладывайте вину на своего ребёнка, дайте ему понять, что он не виноват в том, что стал жертвой кибермоббинга, и что Вы ему можете, вместо того чтобы упрекать его и запрещать пользоваться Интернетом и мобильным телефоном.
3. Сохраняйте спокойствие и объективность, изучите информацию по теме кибермоббинга и вместе с Вашим ребёнком хорошо подумайте, что Вы можете сделать.
4. Соберите доказательства и сообщите, в зависимости от ситуации – о фотографиях и видео ответственному за контент на данной интернет-странице. Поговорите с учителями/руководством школы и попросите их о помощи. Если совершены уголовно наказуемые деяния (клевета, оскорбление, преследование, шантаж, физические нападения и т.д.), обратитесь в полицию.

ЧТО МОЖНО ПОСОВЕТОВАТЬ РЕБЁНКУ, ЕСЛИ ОН СТАЛ ЖЕРТВОЙ?

1. Заблокируй киберхулигана. Большинство ответственных веб-сайтов и провайдеров дают тебе возможность заблокировать того, кто некорректно себя ведет, или сообщить о его поведении. Используй эти функции, они есть, и они действуют.

2. Не отвечай. Не реагируй на оскорбительные или неприятные сообщения, даже если тебе трудно промолчать. Твоя реакция – это именно то, чего ждет от тебя киберхулиган. Если сообщения не прекращают поступать, заведи себе новый ящик электронной почты или открой новую учётную запись для мгновенного обмена сообщениями.

3. Собери доказательства. Веди дневник: делай копии неприятных сообщений, изображений или бесед (сохрани их на компьютере, сделай моментальные снимки экрана и т.д.), указывая даты получения. Они помогут тебе показать или доказать другим, что произошло, а также вычислить данное лицо (например, в твоей школе, у твоего оператора сотовой связи, твоего интернет-провайдера или даже в полиции).

4. Не молчи. Если ты или кто-либо из твоих знакомых подвергается запугиваниям или оскорблениям в Интернете или по мобильному телефону, ты не должен молчать об этом. Поддержи этого человека и расскажи о кибермоббинге. Подумай, как бы ты чувствовал себя, если бы тебе никто не помог?

5. Чтобы тебе помогли, обратись: к взрослому, которому ты доверяешь, он поможет рассказать тебе о происшедшем в нужном месте; по номеру «службы доверия» и расскажи о своей проблеме; к сервисному провайдеру, через сеть которого ты стал жертвой кибермоббинга; в твою школу: учитель (классный руководитель) сможет тебя поддержать и потребовать объяснений от того, кто подвергает тебя кибермоббингу; полицию, если дело зашло далеко и речь идёт уже об уголовном преступлении.

Квалифицированную консультацию специалистов можно получить в Центре психолого-медико-социального сопровождения детей и подростков (запись по телефону 92-68-09)

ЧТО МОЖНО ПОСОВЕТОВАТЬ РЕБЁНКУ, ЕСЛИ ОН СТАЛ ЖЕРТВОЙ?

1. Заблокируй киберхулигана. Большинство ответственных веб-сайтов и провайдеров дают тебе возможность заблокировать того, кто некорректно себя ведет, или сообщить о его поведении. Используй эти функции, они есть, и они действуют.

2. Не отвечай. Не реагируй на оскорбительные или неприятные сообщения, даже если тебе трудно промолчать. Твоя реакция – это именно то, чего ждет от тебя киберхулиган. Если сообщения не прекращают поступать, заведи себе новый ящик электронной почты или открой новую учётную запись для мгновенного обмена сообщениями.

3. Собери доказательства. Веди дневник: делай копии неприятных сообщений, изображений или бесед (сохрани их на компьютере, сделай моментальные снимки экрана и т.д.), указывая даты получения. Они помогут тебе показать или доказать другим, что произошло, а также вычислить данное лицо (например, в твоей школе, у твоего оператора сотовой связи, твоего интернет-провайдера или даже в полиции).

4. Не молчи. Если ты или кто-либо из твоих знакомых подвергается запугиваниям или оскорблениям в Интернете или по мобильному телефону, ты не должен молчать об этом. Поддержи этого человека и расскажи о кибермоббинге. Подумай, как бы ты чувствовал себя, если бы тебе никто не помог?

5. Чтобы тебе помогли, обратись: к взрослому, которому ты доверяешь, он поможет рассказать тебе о происшедшем в нужном месте; по номеру «службы доверия» и расскажи о своей проблеме; к сервисному провайдеру, через сеть которого ты стал жертвой кибермоббинга; в твою школу: учитель (классный руководитель) сможет тебя поддержать и потребовать объяснений от того, кто подвергает тебя кибермоббингу; полицию, если дело зашло далеко и речь идёт уже об уголовном преступлении.

Квалифицированную консультацию специалистов можно получить в Центре психолого-медико-социального сопровождения детей и подростков (запись по телефону 92-68-09)