

11-2.

муниципальное образование - городской округ
город Рязань Рязанской области
муниципальное бюджетное
общеобразовательное учреждение
«Школа № 58 имени Героя
Российской Федерации, гвардии капитана
Орлова Сергея Николаевича»
ОГРН 1026201089452 ИНН 6229025253 КПП 622901001
390039, город Рязань, Интернациональная ул., д. 6
тел./факс: (4912) 33-71-14
« » 20 г. №

Олимпиадная работа
по физической культуре
ученика 11 А класса
школа №58
Медведева Ивана Владимировича
Васин Александр Леонидович

11-2

Вопросы теоретического задания для учащихся 9-11 классов

ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП

- + 1. Из-за Первой и Второй Мировых войн Олимпийские игры не проводились в:
- А. 1920;1940;1945.
 - Б. 1916;1920; 1940.
 - ☒ В. 1916;1940;1944.
 - Г. 1916;1920;1944.
- 2. Кто является основоположником системы физического воспитания, основу которого составило «гармоническое, всестороннее развитие деятельности человеческого организма»:
- ☒ А. Константин Дмитриевич Ушинский.
 - Б. Александр Дмитриевич Новиков.
 - В. Петр Францевич Лесгафт.
 - Г. Лев Павлович Матвеев.
- 3. Под выносливостью как физическим качеством понимается: А. Способность длительно выполнять мышечную работу без снижения ее эффективности. Б. Способность делать несколько дел одновременно. В. Способность противостоять внешнему сопротивлению. ☒ Г. Способность пробежать длительную дистанцию за наиболее короткое время.
- + 4. Признаки не характерные для правильной осанки:
- А. Развернутые плечи, ровная спина. Б. Приподнятая грудь. ☒ В. Запрокинутая или опущенная голова. Г. Через ухо, плечо, тазобедренный сустав и лодыжку можно провести прямую линию.
- 5. Акцентированное овладение элементами какой-либо спортивной дисциплины обозначается как... *владение*
6. В каком городе впервые проводились Паралимпийские игры в 1960 году.
- + ☒ А. Рим.
- Б. Мехико.
 - В. Париж.
 - Г. Лондон.
- + 7. Вертикальное положение тела, где ноги поставлены вместе, а руки опущены вниз, называется... *основная стойка*
- 8. Временное снижение работоспособности принято называть... *усталость*

+ 9. Высота кольца в баскетболе:

А. 2 метра 95 см.

☒ Б. 3 метра.

В. 3 метра 05 см.

Г. 3 метра 25 см.

- 10. Вид ходьбы при помощи специально разработанных палок называется..... *ходьба*

- 11. Игрок или команда, занимающая в чемпионате последние места, называется..... *последний*

+ 12. Игроками нападения в волейболе считаются игроки:

☒ А. 2-3-4 зоны.

Б. 1-2-3 зоны.

В. 4-5-6 зоны.

Г. 1-5-6 зоны.

- 13. Мышцы, совместное напряжение которых, обуславливает выполнение движения в одном направлении, обозначается как...

А. Антагонисты.

☒ Б. Пронаторы.

В. Синергисты.

Г. Супинаторы.

- 14. Основополагающие принципы современного олимпизма изложены в ...

А. Положении об Олимпийской солидарности.

Б. Олимпийской хартии. В. Олимпийской клятве.

☒ Г. Официальных разъяснениях МОК.

+ 15. Оценка поля как «слабое» или «сильное» используется:

А. В футболе.

Б. В регби.

В. В гольфе.

☒ Г. В шахматах.

16. Сколько всего мячей забили игроки сборной России по футболу на групповом этапе Чемпионата Мира 2018 :

А. 6.

☒ Б. 7.

В. 8.

Г. 9.

17. В какой день отмечается Всероссийский День физкультурника:

☒ А. Вторая суббота августа.

Б. 11 августа.

В. 12 августа.

Г. 13 августа.

18. Любые вещества природного или синтетического происхождения, употребление которых может резко поднимать на короткое время активность нервной и эндокринной систем, а также увеличивать мышечную силу, что, в целом позволяет добиться улучшения спортивного результата, являются *меландинами*.

19. Назовите основные правила соревнований по волейболу:

☒ А. Время игры до 5-ти побед одной команды. Количество игроков: 6 х 6. Счёт в каждой партии ведётся до 25 очков (в решающей партии до 15 очков). Ничья невозможна.

Б. Время игры до 3-х побед одной команды. Количество игроков: 6 х 6. Счёт в каждой партии ведётся до 25 очков (в решающей партии до 15 очков). Ничья невозможна.

В. Время игры 60 минут. Количество игроков: 5 х 5. Счёт в каждой партии ведётся до 25 очков. Ничья возможна.

Г. Время игры до 3-х побед одной команды. Количество игроков: 6 х 6. Счёт в каждой партии ведётся до 21 очка. Ничья возможна.

20. Дугообразное, максимально прогнутое положение тела спиной к опоре называется