**ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ**

**«Что делать родителям, дети которых проявляют агрессивность?»**

* Родителям, дети которых часто проявляют агрессивность в поведении, стоит серьёзно задуматься над тем, что ожидает их детей в будущем.
* Поскольку главным (осознанным или подсознательным) стремлением в поведении подростка является стремление к самоутверждению, наиболее продуктивным способом преодоления агрессии в его поведении будет предоставление ему позитивной возможности самореализации и самовыражения.
* Пересмотрите собственные жизненные установки; найдите возможность расширить и обогатить духовный мир подрастающего сына или дочери.
* Постарайтесь повернуть подростка "лицом к себе ", попытайтесь найти с ним общий язык, взглянуть на мир его глазами. В достижении цели используйте такие качества личности подростка, как стремление к лидерству, придавая им положительную направленность. Энергичность и стремление к первенству – всё это поможет вам "переключить" его энергию при условии ненавязчивого контроля.
* Присмотритесь к подростку. Наверняка найдется какая-нибудь сфера деятельности, в которой он мог бы применить себя и получить те результаты, которые смогут удовлетворить его стремление к самовыражению, поднять собственную самооценку и оценку собственных возможностей и способностей в глазах окружающих. Для кого-то такой сферой может стать спорт, для кого-то – творчество, искусство.
* Дайте ему возможность ощутить себя полноправным членом семьи, а не бесполезным "придатком", от которого ничего не зависит. Предоставьте возможность почувствовать себя необходимым и значимым для взрослых.
* Прислушивайтесь к его мнению, будьте внимательны к его словам, следуйте его советам, если они полезны, и никогда не отвергайте их, ограничившись в объяснениях одним лишь "потому что".
* В спорах никогда не придерживайтесь авторитарных методов. Аргументируйте своё мнение, никогда не жалейте времени на то, чтобы что-то объяснить подростку, избегайте приказаний.
* Предоставьте ему максимум самостоятельности. Таким образом вы лишите подростка возможности действовать назло и в то же время стимулируете его задумываться над своими поступками, над их возможными последствиями, выработаете чувство ответственности.
* Не относитесь с предубеждением к его взглядам и высказываниям. Вспомните свой подростковый возраст. Не обесценивайте чувства и эмоции своего ребёнка, ведь для него всё в этой жизни впервые, он приобретает опыт, который не бывает простым.